

# 6月 きゅうしくだより

かが幼稚園様  
2020年6月

月

火

水

木

金

1	2	3	4	5
サーモンフライ 甘酢煮 (ミートボール・人参・玉葱・ピーマン)	とんかつ 揚げ大豆の小魚がらめ (大豆・食べる煮干し)	枝豆コロッケ すき焼き煮 (車麩・牛肉・白菜・糸コン・椎茸)	チキン唐揚げ ナポリタン(パスタ・人参・グリーンピース・合挽肉・玉葱・マッシュルーム)	サンドイッチ
フライド蓮根 (蓮根・青のり) 豚汁 (豚肉・牛蒡・人参・さつま芋)	ツナサラダ (キャベツ・ツナ・人参・コーン) のっぺい汁 (里芋・大根・厚揚げ・人参)	おほかあえ (インゲン・人参) すまし汁 (豆腐・葱・はんぺん・しめじ・えのき)	炒め煮 (ひじき・厚揚げ・人参・絹さや) キャベツとベーコンのスープ (キャベツ・ベーコン)	
8	9	10	11	12
焼き魚 花しんじょの煮物 (花しんじょ・里芋・フキ) 甘辛味噌がらめ (なす・豚挽肉) スープ (エビボール・人参・キクラゲ)	トマトチキンステーキ 焼きそば(中華麺・豚肉・もやし・ピーマン・キャベツ) イタリアンサラダ (玉葱・ブロッコリー・人参・コーン) 味噌汁 (厚揚げ・白菜・人参)	マヨたま包み揚げ 含め煮 (高野豆腐・筍・人参) 野菜のごまあえ (人参・ちくわ・ほうれん草) 村雲スープ (卵・椎茸・カニカマ・キャベツ)	エビフライ フルーツサラダ (杏仁豆腐・パイン・みかん・黄桃) スマイルポテト カレー (豚肉・じゃが芋・人参・玉葱)	白身フライ ピピンパ(豚挽肉・もやし・人参・ぜんまい・小松菜) ミモザサラダ (キャベツ・菜の花・錦糸卵・人参) 味噌汁 (しめじ・豆腐・なめこ・おつゆ麩)
15	16	17	18	19
メンチカツ しぐれ煮 (牛肉・蓮根・コンニャク・グリーンピース) 酢の物 (オクラ・わかめ・人参) 味噌汁 (里芋・大根・ちくわ・絹さや)	ウインナードッグ 鶏味噌おでん (ちくわ・大根・鶏挽肉) おひたし (ほうれん草・人参・もやし・蒲鉾) すまし汁 (豆腐・ふかし・わかめ)	えび串団子フライ 酢豚風煮 (豚肉・ピーマン・筍・人参・玉葱・椎茸) ビーンズサラダ (人参・ツナ・ミックスビーンズ・ひじき) 味噌汁 (厚揚げ・さつま芋・キャベツ)	手作り弁当	ホワイトシチューフライ ペンネサラダ (ペンネ・ハム・キャベツ・ミックスベジタブル) 切干煮 (さつま揚げ・切干大根・人参・大根) コンソメスープ (豚肉・もやし・人参)
22	23	24	25	26
ハムカツ 牛肉ナムル (牛肉・わかめ・ぜんまい・人参) 卵炒め (アスパラ・卵・ベーコン) カニあんかけ汁 (カニカマ・椎茸・春雨)	肉団子 和風スパゲティー (パスタ・しめじ・ベーコン・玉葱) ひじきのサラダ (ひじき・人参・水菜・蒸し鶏) わかめスープ (わかめ・卵・葱)	チキン南蛮 煮物 (人参・筍・肉詰めいなり・絹さや) コールスローサラダ (ハム・キャベツ・人参) コンスープ (ベーコン・コーン・玉葱)	ちくわの磯辺揚げ 江戸っ子煮 (牛肉・糸コン・大豆・人参・椎茸・高野豆腐) オクラのごまあえ (オクラ・人参) きのこ汁 (白菜・豆腐・なめこ・えのき・しめじ)	焼き魚 肉じゃが (牛肉・玉葱・じゃが芋・人参・コンニャク) ツナあえ (ほうれん草・ツナ・人参) 味噌汁 (牛蒡・厚揚げ・もやし・人参)
29	30	毎日デザート付きになります		
餃子フライ 和風煮 (絹ごし揚げ・人参・フキ) 中華サラダ (人参・ブロッコリー・ハム・玉葱) 味噌汁 (玉葱・わかめ・おつゆ麩)	豆腐ナゲット 焼肉 (牛肉・玉葱・もやし・人参・ピーマン) ポテトサラダ (ハム・キャベツ・ミックスベジタブル・じゃが芋) 春雨スープ (春雨・椎茸・エビボール)			

